

¿SOLO? NO, GRACIAS.

¿Cómo te sentirías si dejaras de ver personas durante algún tiempo? Los seres humanos tenemos necesidades generales. Una de las más importantes, que está incluida en la lista de las siete funciones vitales, es la función de relación.

Ésta consiste en mantener unos vínculos con otras personas (verlas, oírlas, percibir las, sentir las...). No parece gran cosa, pero, ¿has vivido una temporada sin ver a nadie? ¿Cómo reaccionarías? ¿Qué harías? Ante esta situación, las personas actúan de forma diferente. En este caso influye en gran medida la mente, el carácter o la personalidad de cada uno. Una vez dicho esto, ¿cómo te sentirías si dejaras de ver a otras personas durante una temporada?



En mi caso, yo lo tengo muy claro. Por supuesto, me sentiría muy solo (de lo contrario sería preocupante, ¿no?). Después aparecería el continuo nudo en el estómago, como algo que te atenaza por dentro, que te oprime, que te impide respirar con comodidad... Supongo que, a continuación vendría la tristeza, la añoranza de los seres más queridos, conocidos, amigos, compañeros... En estas ocasiones, la situación se torna muy dura. Se ve lo vivido como algo perfecto y se idealiza, dejando atrás lo malo, sólo viendo lo bueno. Eso te hace sentir mal. Y a medida que se desarrolla esta fase, llegaría la siguiente: la desesperación. No tienes a nadie con quien desahogarte. Piensas que la situación sólo puede ir a peor; y, por desgracia, tienes razón. La última fase es la locura o paranoia (puede evitarse haciéndose amigo de un coco que habla). Comienzas a oír ruidos, a ver cosas donde no las hay, reírte sin motivo, empiezas a comportarte como un niño pequeño... ¡Qué mal rollo! ¿No crees?

Muchos dirán que vivir solo es lo mejor (sin reglas, poder hacer lo que quieras, no dormirte hasta las tantas, tener todo lo que quieras...) Personalmente, yo me quedo con lo que tengo, ¿y tú? Yo no haría la prueba...

Jorge López 3º ESO